

Osvětová kampaň "NEBUĎME LHOSTEJNÍ"

Autor: Květa Šírová

Zveřejněno: 21. 01. 2025

**!! NEVŠÍMAVOST
ZABÍJÍ!**

**VNÍMEJTE ZMĚNY V CHOVÁNÍ,
UPOZORŇUJÍ, ŽE SE NĚCO DĚJE.**

VAROVNÉ SIGNÁLY

Osvětová kampaň NEBUĎME LHOSTEJNÍ představuje VAROVNÉ SIGNÁLY, které jsou stručným vodítkem k nápomoci upozornit na psychickou nepohodu nejen dětí, žáků a studentů ve vzdělávacím systému, ale také našich dětí, kamarádů, blízkých...

„Impulzem k jejich vzniku byl narůstající počet případů zhroucení žáků, v některých případech s nezvratným dopadem na jejich budoucí život, někdy až s dopadem fatálním,“ uvádí iniciátorka VAROVNÝCH SIGNÁLŮ a předsedkyně Za sklem o.s. Marta Pečeňová.

VAROVNÉ SIGNÁLY si kladou za cíl apelovat na pedagogy a další pracovníky ve školství, ale také na spolužáky, kamarády i rodiče, aby nezůstávali lhostejnými k případným změnám v chování jejich žáků, studentů, spolužáků, kamarádů a dětí. Právě zprvu nenápadné změny v chování na různých úrovních mohou být a často jsou voláním o pomoc v situacích, které naše blízké trápí, mohou se za ně stydět, nedokáží je vlastními silami zvládnout, lidé na spektru autismu je často ani neumí komunikovat. Ano, přehlízíme-li je, naše lhostejnost může mít a mívá až fatální následky.

Kampaň NEBUĎME LHOSTEJNÍ zaměřenou na povědomí o možnostech prevence zhroucení lidí v našem okolí podporuje také nadějný šermíř a olympionik Jakub Jurka, mediální tvář Za sklem o.s.

Veškeré informační materiály ke kampani jsou k dispozici:

Odkaz na video: <https://www.youtube.com/watch?v=uBb0KEOgIYU&t=39s>

Facebook: <https://www.facebook.com/zasklem>

Instagram: <https://www.instagram.com/zasklemzlin/>

Web: <https://www.zasklem.com/project/osvetova-kampan-nebudme-lhostejni/>

Informační letáky včetně anglické mutace najdete v příloze zprávy.

Přílohy

VAROVNE SIGNALY ENG letak A5
30 kB

[Stáhnout](#)

Galerie

! NEVŠÍMAVOST ZABÍJÍ! VNIÍMEJTE ZMÉNY V CHOVÁNÍ, UPOZORNUJÍ, ŽE SE NÉCO DĚJE.

VAROVNÉ SIGNÁLY

FYZIKÁLNÍ <ul style="list-style-type: none">Rychlé a měkké dýcháníZrychlené dýcháníČasté potápění a vřáskání klavýMálokrevní odSotvení napětí, hrudní neklid, škrábání kůže nebo dráždění zubůNevolnost, nevolnostČastá potřeba odchodu na toaletuNesnášenlivost znečištění vzduchu (např. prašičství, prstí, přeměňování poměrek na ložci...)Nestandardní chováníPodkopáváníPřesera a zraněníNestandardní úsměvžid.	EMOČNÍ A PSYCHICKÉ <ul style="list-style-type: none">Panický posazení, panický soustředěníZaníkllostPanický strach, bezmoc, nejistota...Přítel, vrstevníkKonzentrační obtížeSebepoškození, sebekestrativní chováníNezvládnutelnost, agresivní chování, vulgaritaÚnik od reality (počítačové hry, film, život ve fantasii apod.), podivná chováníUzavřenost, panický sociálních vzťahůČasté změny náladKritický sebestáhlidÓmnivore, ztráta zájmuVyhýkové chováníZačínající úzkost a paniky
---	--

SOCIÁLNÍ **ZA SKLEM!** **VŠÍMEJTE SI NÁHLYCH ZMÉN**

Zdroj:

<https://edulk.docker-dev.uvminteractive.com/pedagogove/metodika/osvetova-kampan-quot-nebudme-lhostejni-quot-n493341.htm>