Praktický seminář: Koučink jako forma osobnostního rozvoje v prevenci psychosomatických obtíží u žáků středních škol

Autor: Květa Širová
Zveřejněno: 07. 08. 2023

Praktický seminář: Koučink jako forma osobnostního rozvoje v prevenci psychosomatických obtíží u žáků středních škol



Liberecký kraj, odbor zdravotnictví ve spolupráci s odborem školství, mládeže, tělovýchovy a sportu, pořádá **pro výchovné poradce středních škol a školní psychology** praktický seminář na téma: **koučink jako forma osobnostního rozvoje žáka v prevenci psychosomatických obtíží u žáků středních škol.**

Kdy: v pátek 1. září 2023 od 9 do 13 hodin.

Kde: Krajský úřad Libereckého kraje, U Jezu 642/2a, Liberec, 3. patro, místnost č. 326a.

Kapacita účastníků: 20

Seminář je zdarma.

Projekt zaměřený na psychohygienu u žáků středních škol je realizován
v rámci programu Zdravotní politiky Libereckého kraje – programu dlouhodobého zlepšování zdravotního stavu obyvatel kraje. Jednou z mnoha aktivit jsou projekty podporující Zdravý start do života a zdraví mladých. Odborným garantem tohoto cíle je MUDr. Pavla Hromádková, praktický lékař pro děti a dorost. Projekt reaguje na narůstající problematiku psychosomatických potíží žáků základních a středních škol jako následek, mimo jiné, distanční výuky v době covidových restrikcí. Toto bylo vyhodnoceno jako velmi alarmující a hodné zřetele ze strany Libereckého kraje, proto se rozhodl spolupracovat s psycholožkou, která má bohaté zkušenosti.

Seminář navazuje na úvodní workshop, který se uskutečnil v únoru letošního roku. Je určen školním psychologům a výchovným poradcům. Účast není podmíněna absolvováním předchozího úvodního semináře. Během semináře si účastníci prakticky vyzkouší jednoduché koučovací techniky, které vedou žáka k podpoře jeho vlastní odpovědnosti za své duševní zdraví. Techniky budou cíleně zaměřeny na aktivní dosahování změny, prevenci prokrastinace a podporu duševního zdraví. Součástí semináře bude rovněž seznámení s jednoduchými relaxačními technikami.

Workshop povede **zkušená psycholožka doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.,** jež se profesně věnuje pedagogicko-psychologické diagnostice, poradenství, koučinku a využití prožitku v edukačních
a terapeutických postupech. Působí na katedře psychologie Pedagogické fakultě UK a VŠTVS PALESTRA (garant Poradenského centra), má rovněž zkušenosti z praxe – z Pedagogicko-psychologické poradny a jako školní psycholog na střední a vyšší odborné škole. Rovněž působila jako učitel specializované třídy na ZŠ. **Odborný profil najdete ZDE.**

Přihlašování na seminář je možné do naplnění kapacity, nejpozději
však **do pátku 25. 8. 2023,** prostřednictvím emailu: **kveta.sirova@kraj-lbc.cz.**

Po naplnění kapacity přihlašování uzavřeme a pěti nadlimitním pošleme informaci, že jsou náhradníky. V případě, že se nebudete moci zúčastnit, dejte nám vědět, abychom Vaše místo mohli nabídnout právě náhradníkům.

Zdroj:
https://edulk.docker-dev.uvminteractive.com/management-skol/metodika/prakticky-seminar-koucink-jako-forma-osobnostniho-rozvoje-v-prevenci-psychosomatickych-obtizi-u-zaku-strednich-skol-n492704.htm