Liberecký kraj vydává nové číslo zpravodaje Rodinám: podpora duševního zdraví, osvěta pěstounství i inspirace na výlety

Autor: Kamila Tůmová
Zveřejněno: 04. 06. 2025



Liberecký kraj právě vydal 11. číslo zpravodaje Rodinám, které přináší čtenářům aktuální informace z oblasti rodinné politiky, náhradní rodinné péče i pestrou škálu tipů na aktivity pro celou rodinu.

Hlavním tématem aktuálního vydání je duševní zdraví žen v období těhotenství a po porodu. Podrobně je zde představena činnost organizace **Úsměv mámy**, která ženám v Libereckém kraji nabízí odbornou podporu při zvládání psychických obtíží a vytváří bezpečný prostor pro sdílení zkušeností.

Čtenáři se rovněž dozví více o **akci Den pro pěstounské rodiny v iQLANDII**, která byla výrazem poděkování pěstounům za jejich neocenitelnou péči. Veletrh EDUCA EXPO zase nabídl prostor pro osvětu o pěstounství i interaktivní kvíz pro veřejnost.

V pravidelné rubrice **Po kraji** najdou rodiny inspiraci na výlety — například do ZOO Liberec, k

Mumlavskému vodopádu nebo do Bozkovských jeskyní. Rubrika **Kultura rodiNÁM** tentokrát láká k návštěvě Městského muzea v Železném Brodě, kde na návštěvníky čeká fascinující expozice skla i interaktivní hra „Život na Bělišti“.

Nechybí ani rozhovor s dlouhodobými pěstouny Marčalovými, kteří sdílí své zkušenosti a ukazují, že náhradní rodičovství je náročné, ale hluboce smysluplné poslání.

Zpravodaj nabízí také tvořivé tipy pro děti, návody na originální pohoštění a smyslové hry pro celou rodinu. Čtenáři se dále mohou seznámit s novou službou Centra Kašpar, která pomáhá rodičům i dětem s výběrem vhodné střední školy.

Zpravodaj je dostupný zdarma v elektronické podobě na webu www.rodinalk.cz, kde se zájemci mohou přihlásit i k odběru newsletteru.

Zdroj:
https://edulk.docker-dev.uvminteractive.com/externi-prispevky/liberecky-kraj-vydava-nove-cislo-zpravodaje-rodinam-podpora-dusevniho-zdravi-osveta-pestounstvi-i-inspirace-na-vylety-n493566.htm