SEBEPOZNÁVACÍ WORKSHOP SEE LEARNING

Autor: ALEXANDRA KALLAY
Zveřejněno: 22. 10. 2024

24.11.2024, zámek v Lomnici nad Popelkou



Hledáte způsob jak naučit děti porozumět emocím, respektovat druhé a rozvíjet empatii a porozumnění?

To vše je uskutečnitelné díky programu SEE Learning.

Jako účastník programu se budete rozvíjet v oblastech emoční inteligence, sociálních dovedností a etiky a prohloubíte si své znalosti.

Sociální, emoční a etická výchova (SEE Learning)

Vzdělávací program SEE Learningu je výsledkem spolupráce odborníků v oblasti pedagogiky, výzkumu traumatu, psychologie, neurovědy, bdělé pozornosti (mindfulness), filozofie a etického vzdělávání. Jedním z předních odborníků, na jehož výzkumu projekt staví, je prof. Daniel Goleman, průkopník výzkumu na poli emoční inteligence.

SEE Learning kombinuje osvědčené postupy sociálního a emočního vzdělávání (SEL), které zároveň rozšiřuje o nové poznatky založené na výzkumu z pedagogické praxe. Program se dotýká nových témat, jako například je trénink pozornosti, pěstování soucítění k sobě i druhým, posilování odolnosti vůči stresovým a zátěžovým situacím, systémové myšlení, a etické rozhodování. Program je též koncipován jako kurz
sebezdokonalování a rozvoje klíčových kompetencí pro etické jednání.

Prezenční ochutnávkový seminář a dílna s teoretickou i praktickou částí. Zahrnuje úvodní přednášku s prezentací principů programu SEE Learning. Navazuje modelování technik tzv. minutových praxí pro podporu well-beingu. Lektor vede účastníky praktickým nácvikem technik, účastníci si je autenticky sami prožívají. Na konci poskytují postřehy o průběhu praxe.

Témata:
- rozvoj základních lidských hodnot, soucítění a laskavosti k sobě i druhým, etické inteligence
- rozlišování, rozhodování a jednání a schopnosti pracovat a učit se společně.
- pozornost, zkoumání a sebereflexe vnitřního světa
- odolnost vůči stresu a zátěži, úzkosti a trauma-preventivnímu přístupu
- systémové myšlení, kritický vhled, konstruktivistický přístup k učení

hodinová dotace: 6
forma: prezenčně
min. počet účastníků: 8
max. počet účastníků: 20

cena: 1 490 Kč / účastník. Kurz lze hradit z šablon.

Bližší informace o semináři a registrační formulář najdete zde: https://form.simpleshop.cz/636O3/

Těšíme se na společné setkání

Zdroj:
https://edulk.docker-dev.uvminteractive.com/externi-prispevky/sebepoznavaci-workshop-see-learning-n493237.htm